

COMUNICADO N° 10– JDPEN

R.V. N° 052-2019-MINEDU

JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES ETAPA UGEL03-2019

ATLETISMO

PROGRAMACIÓN:



PERÚ

Ministerio
de Educación

Dirección Regional
de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión
Educativa Local N° 03

Comité de organización
JDEN

**JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES ESCOLARES 2019
ETAPA - UGEL 03**

MIÉRCOLES 15 DE MAYO 2019

ESCENARIO: I.E BARTOLOME HERRERA.

I JORNADA MIÉRCOLES 15/05/2019					
HORA ENTRADA CAMARA	HORA DE PRUEBA	PRUEBA	GENERO	SERIE	CATEGORIA
8:15	8:30	3,000MTS MARCHA	DAM	F X T	B
8:30	8:45	80 C/VALLAS	DAM	PENTA	B
8:50	9:10	80 C/VALLAS	DAM	F X T	B
		LANZ DE BALA	VAR	F	B-C
		100 C/VALLAS	DAM	PENTA	C
9:05	9:20	100 C/VALLAS	VAR	HEXA	B
9:25	9:40	100C/VALLAS	VAR	FXT	B
		100 C/VALLAS	DAM	FXT	C
9:45	10:00	110 C/VALLAS	VAR	FXT	C
		110 C/VALLAS	HEX	HEXA	C
		60C/VALLAS	D-V	TETRA	A
		LANZ DE JABALINA	DAM	F	B-C
10:05	10:20	1500 MTS	DAM	F	C
10:15	10:30	1500 MTS	VAR	F	C
10:25	10:40	800 MTS PLANO	DAM	F	B
		800 MTS PLANO	VAR	F	B
10:35	10:50	LANZ. BALA	DAM	PENTA	B
10:45	11:00	80 MTS PLANOS	DAM	SF	B
		LANZ. BALA	DAM	PENTA	C
10:55	11:10	LANZ. PELOTA	D - V	TETRA	A
		80 MTS PLANOS	VAR	SF	B
		LANZ BALA	VAR	HEXA	C
11:05	11:20	100 MTS PLANOS	DAM	SF	C
11:15	11:30	100 MTS PLANOS	VAR	SF	C
		LANZ BALA	VAR	HEXA	B
		LANZ DE BALA	DAM	F	B-C
11:25	11:40	400 MTS PLANOS	DAM	F X T	C
11:35	11:50	400 MTS PLANOS	VAR	F X T	C
		SALTO LARGO	DAM	PENTA	B
		SALTO LARGO	VAR	HEXA	C
		LANZ DE JABALINA	VAR	F	B-C
11:45	12:00	80 MTS PLANOS	DAM	F	B
11:55	12:10	80 MTS PLANOS	VAR	F	B
		SALTO LARGO	DAM	PENTA	C
		SALTO LARGO	VAR	HEXA	B
12:05	12:20	100 MTS PLANOS	DAM	F	C
12:15	12:30	100 MTS PLANOS	VAR	F	C
12:20	12:35	POSTA 5 X 80	DAM	F X T	B
12:25	12:40	POSTA 5 X 80	VAR	F X T	B
12:30	12:45	POSTA 4 X 100	DAM	F X T	C
12:35	12:50	POSTA 4 X 100	VAR	F X T	C

JUEVES 16 DE JULIO 2019.

ESCENARIO: I.E BARTOLOME HERRERA.

II JORNADA JUEVES 16/05/2019

HORA ENTRADA CALIARA	HORA DE PRUEBA	PRUEBA	GENERO	SERIE	CATEGORIA
8:15	8:30	5000MTS MARCHA	VAR	F	B
8:45	9:00	3000 MTS PLANOS	VAR	F	C
		3000 MTS PLANOS	DAM	F	C
		SALTO ALTO	DAM	PENTA	B
9:00	9:15	LANZ. JABALINA	VAR	HEXA	B
		LANZ. JABALINA	VAR	HEXA	C
		SALTO C/GARROCHA	DAM-VAR	F	B
		SALTO C/GARROCHA	DAM-VAR	F	C
9:25	9:40	SALTO LARGO	D - V	TETRA	A
9:35	9:50	200 MTS PLANOS	DAM	F X T	C
		200 MTS PLANOS	VAR	F X T	C
		SALTO ALTO	DAM	PENTA	C
		SALTO ALTO	VAR	HEXA	B
		SALTO ALTO	VAR	HEXA	C
10:00	10:00	LANZ DE MARTILLO	DAM	F	B-C
10:15	10:20	150 MTS PLANOS	DAM	F X T	B
		150 MTS PLANOS	VAR	F X T	B
		SALTO ALTO	DAM	F	B-C
10:35	10:40	LANZ DE DISCO	VAR	F	B-C
		2000 c/OBSTACULOS	DAM	F	C
		2000 c/OBSTACULOS	VAR	F	C
		SALTO LARGO	DAM	F	C
10:35	10:50	SALTO LARGO	DAM	F	B
		LANZ DE MARTILLO	VAR	F	B-C
10:45	11:00	2000 MTS PLANOS	DAM	F	B
10:55	11:10	2000 MTS PLANOS	VAR	F	B
		SALTO ALTO	VAR	F	B-C
11:05	11:20	600 MTS PLANOS	DAM	PENTA	C
		600 MTS PLANOS	DAM	PENTA	B
11:15	11:30	600 MTS PLANOS	D - V	TETRA	A
11:20	11:35	800 MTS PLANOS	VAR	HEXA	B
11:30	11:45	800 MTS PLANOS	VAR	HEXA	C
11:35	11:50	SALTO LARGO	VAR	F	B
		LANZ DE DISCO	DAM	F	B-C
12:00	12:15	400 C/VALLAS	DAM	F	C
		400 C/VALLAS	VAR	F	C
12:05	12:20	SALTO LARGO	VAR	F	C
12:25	12:40	CARR. PEDEST. 3KM	DAM	F	B
		CARR. PEDEST. 4KM	VAR	F	B

**JUEGOS NACIONALES DEPORTIVOS ESCOLARES 2019
ETAPA - UGEL 03**

**LUNES 20 DE MAYO 2019
ESCENARIO: I.E BARTOLOME HERRERA.**

III JORNADA LUNES 20/05/2019					
8:15	8:30	Salto Alto	A	D	F
8:25	8:40	Lanzamiento de Pelota	O	D-V	F
		S. Largo C/Imp.	A	D-V	F
8:30	8:45	60c/vallas	A	D	FXT
8:45	9:00	60c/vallas	A	V	FXT
9:00	9:15	Lanzamiento de Pelota	A	D-V	F
9:05	9:20	S. Largo c/imp.	O	D-V	F
9:15	9:30	Salto Alto	A	V	F
9:20	9:35	50 Mts Planos	O	D	SF
9:35	9:50	50mts Planos	O	V	SF
9:50	10:05	60mts Planos	A	D	SF
10:05	10:20	60mts Planos	A	V	SF
10:25	10:40	600mts Planos	O	D	F
10:30	10:45	600mts Planos	O	V	F
10:45	11:00	1000 Mts Planos	A	D	F
11:00	11:15	1000 Mts Planos	A	V	F
11:15	11:30	50Mmts Planos	O	D	F
11:25	11:40	50mts Planos	O	V	F
11:35	11:50	60mts Planos	A	D	F
11:45	12:00	60mts Planos	A	V	F
11:55	12:10	Relevos 5x50mts	"O"	D	F
		Relevos 5x50mts	"O"	V	F
		Relevos 4x50mts	A	D	F
		Relevos 4x50mts	A	V	F